

TARIFS CONSULTATIONS

Naturopathie

1 ère séance 1h30 à 2h 55 €
séance de suivi 1h 50 €

Iridologie

Bilan 45 mn 45 €
(Photos de l'oeil, analyse, bilan et conseils)

Réflexologie plantaire

1 séance 1h 45 €
Forfait 3 séances 120 €

Massage bien-être 1h

1 séance 1h 45 €
Forfait 3 séances 120 €

Ateliers thématiques collectifs

A définir selon le projet

Ne pas jeter sur la voie publique.

Virginie Micello

Éducateur de santé*



CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS
06 21 93 02 71

CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS
AU CABINET

Les conseils du naturopathe ne se substituent
en AUCUN cas à un traitement médical.

8 Impasse de la Boulbenne
31530 Pradère Les Bourguets
(A proximité de la forêt de Bouconne)

06 21 93 02 71
contact@micello-naturopathe.fr

www.micello-naturopathe.fr

* Diplômée de l'Ecole EURONATURE
affiliée à la Fédération française
des Ecoles de Naturopathie



Virginie Micello

Praticienne de santé Naturopathe

NATUROPATHIE

IRIDOLOGIE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

MASSAGE BIEN-ÊTRE

ATELIERS THÉMATIQUES DE GROUPE

POUR ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ
NATURELLEMENT



LA NATUROPATHIE

Pourquoi ?

Pour mieux se connaître et prendre conscience de ses besoins et contraintes afin d'obtenir le juste équilibre nécessaire à son bien-être.

Pour qui ?

Toute personne désireuse de conserver, optimiser ou retrouver la bonne santé et de façon naturelle.

Quand ?

Troubles

Sommeil, poids, stress, ménopause....

Changements de vie

Travail, déménagement, séparation, deuil.....

Changements de saison

Pour détoxifier l'organisme, renforcer l'immunité, adapter ses rythmes et alimentation.

A tout moment

Pour des conseils d'hygiène de vie globale.

Conseils

Alimentaires et compléments
Fleurs de Bach
Huiles essentielles
Exercices physiques

NATUROPATHIE

1^{ERE} SÉANCE LE BILAN DE VITALITÉ

Etude nécessaire à la compréhension de l'interaction de votre organisme avec son environnement, en vue de vous proposer un programme personnalisé d'hygiène globale alimentaire, physique, émotionnelle, adapté à votre motif de consultation.

CONSULTATION DE SUIVI

Pour faire le point sur votre programme et les résultats obtenus.

Il s'agit d'un accompagnement vers l'autonomie qui demande un peu de temps dans la mise en place de nouvelles habitudes de vie.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique de soins naturels basée sur la connexion à distance de points dits «réflexes» du pied à un organe ou à une partie du corps par simple pression.

Elle permet de détendre, d'harmoniser, de stimuler et de tonifier la personne dans sa globalité (corps et esprit) ou de soutenir une fonction de l'organisme en particulier.

BILAN IRIDOLOGIE

Technique d'OBSERVATION DE L'IRIS (partie colorée de l'oeil) permettant de détecter les forces et faiblesses héréditaires de l'organisme dans le but d'une action préventive.

Les signes observés permettent ainsi de **CORRIGER LE TERRAIN**

- manque de vitalité
- encrassement de l'organisme (toxémie)
- fragilité d'un organe, d'une fonction ou d'un émonctoire (filtre naturel de l'organisme tel que le foie, les poumons, les reins....).

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Son objectif est de **vous apporter détente et relaxation**. En harmonisant le corps et l'esprit vous entrez ainsi dans un état favorable à la bonne santé.

Certaines huiles essentielles peuvent être utilisées pour une action olfactive/physique/émotionnelle.

Ce massage bien-être est complémentaire à une démarche naturopathique. Il n'a pas de visée thérapeutique ni médicale et ne comporte aucun caractère sexuel.